

Kluby i kółka działające w MDK w roku szkolnym 2023/2024

ZAPISY

Zapisy będą prowadzone od 16 sierpnia w godz. 8.00-15.30.

Można się zapisywać osobiście lub telefonicznie pod numerem 32 224 10 33.

Ilość miejsc w grupach jest ograniczona!

Uwaga!

Zapisy i wpłaty na zajęcia Szkoły tańca Arabeska, aerobiku oraz Zajęcia taneczno-ruchowe dla osób z niepełnosprawnościami przyjmują instruktorzy (zapisy w trakcie).

PŁATNOŚCI

Odpłatność za zajęcia dla dzieci wynosi 75 zł, za zajęcia dla dorosłych 50 zł.

Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest podpisanie umowy oraz uiszczenie opłaty miesięcznej w terminie do 1. dnia każdego miesiąca.

ZAJĘCIA W ŁAZISKACH GÓRNYCH

dla dzieci

Taneczne dzieciaki – różne rodzaje tańca (dla dzieci w wieku 7–11 lat)

wtorki, godz. 17.00-18.00, PIERWSZE ZAJĘCIA: 26 września

Prowadzenie: Magdalena Froń-Nagórska – mistrzyni tańca najwyższej narodowej klasy S

Celem zajęć jest wprowadzenie dzieci w świat tańca – poprzez naukę podstaw tańca towarzyskiego oraz innych technik, jak rytmika, disco dance, gimnastyka oraz hip-hop. Na zajęciach dzieci poznają takie tańce, jak m.in.: cha cha, walc, samba, quickstep oraz wiele innych – wszystko w formie przyjaznej dla dzieci, z użyciem wielu ćwiczeń urozmaicających zajęcia – tak, żeby zaszczerpić dzieciom miłość do tańca oraz aktywnego spędzania czasu wolnego. Podczas zajęć zwracana jest też uwaga na poprawną postawę, rytmikę, poprawę sprawności fizycznej oraz umiejętność koncentracji.

Zajęcia tańca hip-hop (dla dzieci w wieku 9–13 lat) **NOWE**

czwartki, godz. 17.00-18.00, PIERWSZE ZAJĘCIA: 28 września

Prowadzenie: Oliwia Sładek – instruktorka hip-hopu oraz tańca high heels

Hip-Hop zaliczany do tańca nowoczesnego to niezwykle dynamiczny, wręcz szalony taniec, łączący młodzieńczy luz z perfekcyjnie wyćwiczonymi, skomplikowanymi i skocznymi krokami. Energetyczny hip hop pozwala na wielką ekspresję i wyzwolenie energii. Na pierwszych zajęciach uczestnicy poznają podstawowe kroki, by później przejść do nauki choreografii.

Zumba (dla dzieci w wieku 4–6 lat) **NOWE**

środy, godz. 16.30-17.15, PIERWSZE ZAJĘCIA: 27 września

Prowadzenie: Justyna Kukielka – pedagog, licencjonowana instruktorka zumbi fitness oraz zumbi kids, pracownik przedszkola

Taniec zumba dla dzieci to doskonała forma aktywności fizycznej, zapewniająca jednocześnie niebywałą zabawę. Maluchy trenujące taniec rozwijają umiejętności związane zarówno z koncentracją, jak i koordynacją ruchową.

Mozaika artystyczna (od 6 lat)

środy, godz. 16.30-18.00, PIERWSZE ZAJĘCIA: 27 września

Instruktorka: Agnieszka Krupa – instruktorka zajęć artystycznych, animatorka kultury, m.in. absolwentka studiów pedagogicznych kierunku arteterapii

Mozaika rozbudza kreatywność, rozwija umiejętności tworzenia kompozycji i łączenia kolorów, usprawnia manualnie oraz uczy cierpliwości i precyzji. Mozaika zachęca do twórczych eksperymentów z użyciem różnych technik i materiałów; od kamyków, patyków, liści, słomek do ceramiki lub szkła. Pod fachowym okiem instruktorki dzieci będą tworzyły małe formy płaskie i

przestrzenne zgodnie z kalendarzem świąt i wydarzeń. Proces tworzenia mozaiki rozpoczyna indywidualny projekt, który jest bazą do nadania kształtu i barwy jej drobnym elementom. Kolejno powstaje mozaika i jej wypełnienie stanowiące całość dzieła.

Fabryka kreatywności (od 6 lat)

poniedziałki, godz. 16.30-18.00, PIERWSZE ZAJĘCIA: 25 września

Instruktor: Barbara Chladek – wieloletnia instruktorka zabaw kreatywnych dla dzieci

Kreatywne poniedziałki to cotygodniowe zajęcia dla dzieci prowadzone w formie warsztatów, które pozwolą uczestnikom twórczo spojrzeć na otaczający świat. Podczas zajęć dzieci będą miały okazję poznać różne formy tworzenia „czegoś” nowego z wykorzystaniem m.in. przedmiotów codziennego użytku czy elementów przyrody. Warsztaty rozwiną zdolności manualne, pobudzą wyobraźnię, a równocześnie przybliżą pojęcia związane z ekologią i recyklingiem. W planach wiele atrakcji: zajęcia artystyczne, wycieczki, doświadczenia naukowe i wiele, wiele innych!

Szachy dla dzieci i młodzieży

zajęcia dla dzieci w wieku 6-10 lat – wtorki, godz. 16.00-17.00

zajęcia dla dzieci w wieku 11-16 lat – wtorki, godz. 17.00-18.00

PIERWSZE ZAJĘCIA: 26 września

Instruktor: Martin Surman – certyfikowany instruktor szachowy

Współcześni naukowcy bardzo intensywnie przeanalizowali tę grę. Według ich wniosków, szachy poprawiają zdolności intelektualne, podnoszą IQ, poprawiają zdolności arytmetyczne, wystrzegają zdolności językowe, kształcą umiejętność krytycznego myślenia a także wspomagają rozwój inteligencji emocjonalnej i umiejętności psychospołecznych.

Teatr Mała Baza (dzieci do 6. klasy szkoły podstawowej)

piątki, godz. 17.30-18.30, PIERWSZE ZAJĘCIA: 6 października

Instruktor: Paulina Koniarska – absolwentka Reżyserii Teatru Dzieci i Młodzieży na wydziale lalkarskim we wrocławskiej Akademii Sztuk Teatralnych, wiceprezes fundacji #wszystkierodzajeteatru zrzeszającej teatry niezależne na śląsku.

Zajęcia teatralne przeznaczone dla dzieci młodszych oraz wszystkich tych, które dopiero rozpoczynają przygodę z teatrem.

Teatr Baza

piątki, godz. 18.30-20.00, PIERWSZE ZAJĘCIA: 6 października

Instruktor: Paulina Koniarska – absolwentka Reżyserii Teatru Dzieci i Młodzieży na wydziale lalkarskim we wrocławskiej Akademii Sztuk Teatralnych, wiceprezes fundacji #wszystkierodzajeteatru zrzeszającej teatry niezależne na śląsku.

Teatr „Baza” to zespół teatralny pracujący pod okiem Pauliny Koniarskiej. Zajęcia prowadzone są metodami kreatywnej zabawy z wykorzystaniem różnych technik teatralnych m.in. teatru cieni, teatru czarnego, teatru słowa. Każdy z uczestników ma możliwość popracowania nad dykcją, emisją głosu. Zajęcia mają na celu nie tylko poznanie magii teatru, ale w bardzo pozytywny sposób wpływają na rozwój młodego człowieka, kształtują wyobraźnię, pozbywają stresu, uczą pracy w grupie. Rok szkolny podsumowuje premiera w wykonaniu młodych aktorów Bazy. Teatr ma już na swoim koncie wiele nagród i wyróżnień m.in. podczas Ogólnopolskiego Festiwalu Teatrów Dziecięcych MINIATURA w Opolu za spektakl pt. „Człowiek”. Serdecznie zapraszamy do udziału! Ilość miejsc ograniczona.

Szkoła tańca Arabeska

Grupa młodsza (dzieci w wieku 3-6 lat) – poniedziałki, godz. 15.15-16.15

Grupa starsza (dzieci w wieku 6-9 lat) – poniedziałki, godz. 16.15-17.15

Grupa zaawansowana (dzieci w wieku 6-9 lat) – poniedziałki, godz. 17.15-18.15

PIERWSZE ZAJĘCIA: 4 września

Zapisy i odpłatność u instruktorki, tel. 507 273 841

Instruktor: Aneta Kania

Szkoła tańca Arabeska zaprasza wszystkie dzieci od 3 roku życia, które chcą nauczyć się tańca współczesnego z elementami baletu.

Jeśli Twoje dziecko lubi tańczyć i jednocześnie dobrze się bawić, może nabyć przydatnych w przyszłości umiejętności tańca, a także kształtować odpowiednio sylwetkę swego ciała.

W programie:

ćwiczenia świadomości ciała w przestrzeni, koordynacja i równowaga ciała, izolacje i kontrakcje, praca nad uelastycznieniem ciała (ćwiczenia rozciągające), elementy tańca klasycznego, gry aktorskiej, partnerowania, akrobatyki (w zależności od sprawności grupy), improwizacja, praca nad przekazywaniem emocji widzowi poprzez taniec, praca nad poprawną postawą tancerza (zastosowanie klasyki).

RoboKids – laboratorium kreatywności

zajęcia dla dzieci w wieku 5-7 lat – soboty, godz. 11.15-12.45

Odpłatność: 140 zł/ miesiąc

zajęcia dla dzieci w wieku 8-13 lat – soboty, godz. 9.00-11.00

Odpłatność: 180 zł/ miesiąc

PIERWSZE ZAJĘCIA: 7 października

RoboKids to kursy robotyki dla dzieci łączące świetną zabawę z edukacją. W trakcie zajęć roboty ożywają w rękach najmłodszych, wiedza z obszarów informatyki, matematyki czy fizyki jest pochłaniana przez dzieci i pobudza ich ciekawość i wyobraźnię. Logika, wyobrażenia wizualno-przestrzenne i twórczość, to umiejętności, które nabędzie dziecko podczas zajęć. Dzięki temu RoboKids staje się alternatywną formą rozrywki dla dzieci, która w doskonały sposób jest w stanie wypełnić czas wolny dziecka. W czasie zajęć dzieci zajmują się budową, projektowaniem oraz programowaniem robotów, wykorzystując do tego specjalne zestawy klocków LEGO® Mindstorm. Zajęcia rozwijają logiczne myślenie, twórcze rozwiązywanie problemów, koncentrację oraz pracę w grupie dzięki zadaniom, które są przed nimi przedstawione w trakcie zajęć.

dla dorosłych

Pracownia fotografii alternatywnej (dla dorosłych oraz młodzieży od 13 lat)

wtorki, godz. 18.15-20.15, PIERWSZE ZAJĘCIA: 26 września

Instruktor: Iwona Germanek

Prowadząca tak zachęca do udziału w zajęciach:

„Kierujemy swoje działania do osób zmęczonych fotografią cyfrową. Fotografia alternatywna to dla nas różnorakie techniki analogowe, od kamery obskury i fotografii otworkowej poprzez takie techniki historyczne jak cyjanotypia, guma dwuchromianowa, papier solny czy mokry kolodion. To oczywiście wykonywanie zdjęć za pomocą starych aparatów analogowych wyszperanych na strychu lub na pchlim targu i samodzielne wywoływanie negatywów i ich skanowanie.

W ramach spotkań stworzymy własne wypowiedzi fotograficzne czerpiąc z innych dziedzin sztuki jak malarstwo, rzeźba czy rysunek. Pracownia przewiduje wspólne rozmowy o sztuce ze szczególnym uwzględnieniem fotografii. Przeglądanie albumów czy publikacji oraz odwiedzanie wystaw. Uczestnicy nie muszą dysponować własnym aparatem.”

Makrama

czwartki, godz. 16.00-19.00, PIERWSZE ZAJĘCIA: 28 września

Instruktor: Sandra Poźniak

Do czego może służyć makrama? Cóż, poza tym, że jej wyplatanie sprzyja relaksacji, jest rodzajem treningu uważności i koncentracji, może przynieść też bardzo praktyczne i wymierne korzyści. Opanowując nawet najprostsze, podstawowe węzły, można tworzyć wiele przedmiotów, które zachwycają nie tylko wyglądem, ale też trwałością.

Język niemiecki (kontynuacja)

czwartki, godz. 17.00-18.30, PIERWSZE ZAJĘCIA: 28 września

Instruktor: Jolanta Chrost

Kontynuacja nauki języka niemieckiego z elementami kultury krajów niemieckojęzycznych.

Joga akademicka

wtorki, godz. 18.00-20.00, PIERWSZA ZAJĘCIA: 19 września
Instruktorka: Małgorzata Mendecka

Joga akademicka jest systemem aktywności prozdrowotnej opartym na ćwiczeniach fizycznych hatha jogi oraz technikach relaksacyjnych. Celem jogi akademickiej jest utrzymanie oraz poprawa zdrowia psychofizycznego człowieka. Metody wykorzystywane w jodze akademickiej są potwierdzone naukowo, w szczególności oparte są o naukę o rekreacji ruchowej.

Zajęcia taneczno-ruchowe dla osób z niepełnosprawnościami

środy, godz. 16.00-18.00, PIERWSZE ZAJĘCIA: 6 września
Zapisy i odpłatność u instruktorki, tel. 733 036 622
Instruktorka: Monika Orlof-Jagiełło

TANIEC – MUZYKA – WYZWANIE – INTEGRACJA – ZABAWA – RELAKS – KONDYCJA – PRZYGODA – RUCH

Zajęcia, na których każdy może czuć się swobodnie i w nieskrępowany sposób wyrażać swoją ekspresję. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych!

Chór Echo

poniedziałki, godz. 16.00-18.00, PIERWSZE ZAJĘCIA: 16 sierpnia
środy, godz. 17.00-19.00
Dyrygentka: Lilianna Czajkowska

Towarzystwo Śpiewacze z ponad stuletnią historią, które zapisało wiele wspaniałych kart historii amatorskiego ruchu śpiewaczego na Śląsku. Setki prób, występów oraz koncertów. Dzięki pracy doskonałych dyrygentów: Karola Stryi, Karola Anbilda i wielu innych przez długie lata był najlepszym chórem w okręgu oraz chlubą i wizytówką kulturalną naszego miasta. Znaczący rozdział w historii towarzystwa to również 25-letni okres pracy z zespołem Marii Słowik-Tudzierz, wieloletnia dyrygentura Donaty Dłubis a także 30-letni staż Adolfa Szyszki w roli prezesa. Obecnie chór prowadzi Lilianna Czajkowska, przygotowując śpiewaków do obchodów 110. jubileuszu istnienia Echa.

Grupa wokalna Camerton

wtorki, godz. 19.00-21.00
PIERWSZE ZAJĘCIA: 5 września
czwartki, godz. 19.00-21.00
Dyrygenci: Ewa i Grzegorz Kaczmarczykowie

Zespół rozpoczął działalność 4 grudnia 2007 roku w Łaziskach Górnych. Od 11 kwietnia 2008 roku funkcjonuje pod nazwą Grupa Wokalna Camerton. Od stycznia 2009 roku zespół jest członkiem Polskiego Związku Chórów i Orkiestr. Pomimo swojej krótkiej historii ma już na swoim koncie wiele nagród i wyróżnień. Do chóru szczególnie zapraszamy młodych śpiewaków.

Aerobik

poniedziałki, godz. 18.30-19.45, PIERWSZE ZAJĘCIA: 4 września
środy, godz. 18.30-19.45
piątki, godz. 18.00-19.30
Zapisy i odpłatność u instruktorki, tel. 600 210 312
Instruktorka: Monika Otremba

FILIA W ŁAZISKACH DOLNYCH

dla dzieci

Mozaika artystyczna (od 6 lat)

wtorki, godz. 16.00-17.30, PIERWSZE ZAJĘCIA: 26 września
Instruktorka: Agnieszka Krupa

Mozaika zachęca do twórczych eksperymentów z użyciem różnych technik i materiałów (od kamyków, patyków, liści, słomek itp. do ceramiki lub szkła).

Pod fachowym okiem instruktorki dzieci będą tworzyły małe formy płaskie i przestrzenne np.: ramkę na lustro, podstawkę pod kubek, doniczkę, trójwymiarowy obraz ścienny itd. zgodnie z kalendarzem świat i wydarzeń. Oczywiście każdy we własnym tempie i zgodnie z własnymi możliwościami.

Proces twórczy rozpoczyna indywidualny projekt – rysunek, który następnie zostaje przekształcony w drobne elementy bazy do mozaiki. Kolejno powstaje mozaika oraz jej wypełnienie.

Szkoła tańca Arabeska NOWE W FILII

Grupa młodsza (dzieci w wieku 3-6 lat) – czwartki, godz. 17.45-18.45

Grupa starsza (dzieci w wieku 6-9 lat) – czwartki, godz. 18.45-19.45

PIERWSZE ZAJĘCIA: 7 września

Zapisy i odpłatność u instruktorki, tel. 507 273 841

Instruktorka: Aneta Kania

Szkoła tańca Arabeska zaprasza wszystkie dzieci od 3 roku życia, które chcą nauczyć się tańca współczesnego z elementami baletu.

Jeśli Twoje dziecko lubi tańczyć i jednocześnie dobrze się bawić, może nabyć przydatnych w przyszłości umiejętności tańca, a także kształtować odpowiednio sylwetkę swego ciała.

dla dorosłych

Zdrowy kręgosłup dla dorosłych NOWE W FILII

wtorki, godz. 18.30-19.30, PIERWSZE ZAJĘCIA: 26 września

Instruktorka: Karolina Paździorek

Za sprawą odpowiednio dobranych ćwiczeń każdy uczestnik w miarę swoich możliwości pracuje nad wzmocnieniem mięśni głębokich ciała, które mają ogromne znaczenie dla odciążenia kręgosłupa. Regularne uczęszczanie na zajęcia skutkuje wzmocnieniem szkieletu mięśniowego, poprawą sylwetki i lepszym samopoczuciem.

Chór Wanda

środy, godz. 18.00-20.00, PIERWSZE ZAJĘCIA: 6 września

piątki, godz. 18.00-20.00

Dyrygentka: Patrycja Wojtynek

Chór został założony w 1913 roku w Łaziskach Dolnych. Z krótkimi, ale licznymi przerwami, istniał do 1967 roku. Po 35-letniej przerwie – z inicjatywy lokalnej społeczności oraz proboszcza parafii pw. Najświętszej Marii Panny w Łaziskach Dolnych Gerarda Kapicy doszło do jego reaktywacji.

FILIA W ŁAZISKACH ŚREDNICH

dla dorosłych

Chór mieszany Moniuszko

wtorki, godz. 17.30, PIERWSZE SPOTKANIE: 5 września

próby w salce katechetycznej

Prowadzenie: Donata Dłubis

Początkowo chórem kierował Antoni Piekarczyk, po wznowieniu działalności – od 1982 roku – Jan Plisz, a w latach 1999–2000 Maria Pinocy. Związany z parafią pw. Męczeństwa Jana Chrzciciela w Łaziskach Średnich, gdzie obecnie odbywają się regularne próby.

Aerobik

wtorki, godz. 18.30-20.30, PIERWSZE ZAJĘCIA: 5 września

czwartki, godz. 18.30-20.30

Zapisy i odpłatność u instruktorki, tel. 600 210 312

Instruktorka: Monika Otremba

Sekcja Skata Sportowego Bolko

poniedziałki, godz. 17.00

Spotkania dla pasjonatów „śląskiego brydża”.