

GÓRNOŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW W MIKOŁOWIE
43-190 Mikołów, ul. Rynek 2
tel. 668 174 137, NIP: 6351576510

URZĄD MIEJSKI
w Łaziskach Górnych
KANCELARIA OGÓLNA

Wpłynęło dnia 24-07-2026

Wydział E2U Nr 12683

Ilości załączników

Podpis

UZNAJĘ CELOWOŚĆ I
ZASADNOŚĆ ZADANIA. PRÓG
O URUCHOMIENIE PROCEDURY
"NALEGO GRANTU".

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Burmistrz Miasta

mgr inż. ALEKSANDER WYRA

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	BURMISTRZ MIASTA ŁAZISKA GÓRNE
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Z zakresu ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Górnośląskie Stowarzyszenie Diabetyków w Mikołowie ul. Rynek 2 43-190 Mikołów Nr KRS 0000036174 NIP: 6351576510
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Grzegorz Błaszczyk- Prezes Tel. 668 174 137 stowarzyszenie.diabetycy@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywność fizyczna i edukacja diabetyczna chorych na cukrzycę”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2026	Data zakończenia	31.10.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie skierowane jest do osób chorych na cukrzycę - mieszkańców powiatu mikołowskiego, w tym mieszkańców Łazisk Górnych.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Wycieczka krajoznawczo- turystyczna połączona z turnusem rehabilitacyjnym do Węgierska Górka „Azalia”

Planowana liczba osób - ok. 40 osób.

Planowany termin organizacji wycieczki- wrzesień 2026r.

Działanie zawarte w zadaniu ukierunkowane będzie w tym roku na organizację wydarzenia integrującego środowisko osób chorych na cukrzycę jakim jest turnus rehabilitacyjny połączony z aktywnością fizyczną. Realizowane będzie ono dwukierunkowo: informacyjnie i edukacyjnie. Informacja o chorobie zwykle jest przez pacjentów kojarzona z odebraniem wszelkich szans na normalne funkcjonowanie. Dlatego Stowarzyszenie w tym roku szczególnie mocno będzie edukowało i wskazywało siebie, jako organizację wspierając osoby chore na cukrzycę.

Zadaniem Górnośląskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Mikołowie jest krzewienie zdrowego stylu życia poprzez właściwe odżywianie, aktywność fizyczną, w kwestii chorób cywilizacyjnych oraz działań nastawionych na dbanie o zdrowie, z szczególnym uwzględnieniem diabetyków.

Planowane do realizacji zadanie skierowane jest do osób w każdym wieku, którym nie są obce zagrożenia chorób cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, nadwaga, stres). Często nie chcemy zauważyć sygnałów, jakie wysyła nam nasz organizm, a skutki bagatelizowania i niedbania o siebie mogą pojawić w kolejnych latach naszego życia. Coraz więcej dzieci i młodzieży z nadwagą to potencjalni kandydaci do choroby diabetologicznej. Dlatego edukacja i pokazanie, że zdrowe nie musi oznaczać niesmaczne jest bardzo ważne. Nawyki właściwego odżywiania powinny obejmować całą rodzinę, nie tylko osoby zagrożone, ponieważ wtedy zdecydowanie łatwiej uzyskać pożądany efekt.

Cel zadania stanowi:

- promocja zdrowych nawyków żywieniowych,
- zwiększenie świadomości społecznej w kwestii przeciwdziałania cukrzycy, u osób chorujących na cukrzycę, a także podejmowanie właściwych działań i możliwego do osiągnięcia efektu przy stosowaniu porad i zaleceń,
- nabycie nawyków zdrowego stylu życia oraz poznanie technik wykonywania ćwiczeń, które można kontynuować w domu,
- aktywizacja i przełamywanie barier poprzez integrację z innymi uczestnikami, nawiązywanie relacji oraz zdobywanie wiedzy nt. profilaktyki cukrzycy,
- zmniejszenie poziomu stresu, regeneracja sił witalnych,
- poprawa ogólnej kondycji organizmu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Edukacja diabetyczna - dyskusja	Ok. 40osób	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Przeprowadzenie badań – mierzenie poziomu cukru we krwi, ciśnienia tętniczego	Ok. 40osób	lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Wykwalifikowana kadra prowadzi merytoryczne i profilaktyczne konsultacje w zakresie przeciwdziałania cukrzycy. Członkowie mają możliwość uczestnictwa w prelekcjach na temat choroby. Stowarzyszenie posiada wieloletnie doświadczenie w organizowaniu rehabilitacji społecznej, integracji środowiska, prowadzeniu edukacji diabetologicznej oraz podnoszeniu świadomości społecznej społeczności lokalnej w tematyce leczenia i zapobiegania cukrzycy. Rehabilitacja społeczna osób chorych na cukrzycę prowadzona jest od początku powstania Stowarzyszenia tj. od 2001 roku i przybiera różne formy od stacjonarnych po wyjazdowe.

Cele Stowarzyszenia:

1. wspieranie rozwoju edukacji diabetologicznej wśród chorych, jak i społeczeństwa;
2. organizowanie zajęć i turnusów rehabilitacyjno-szkoleniowych;
3. organizowanie spotkań dyskusyjnych;
4. organizowanie zajęć i wycieczek integracyjnych;
5. udzielanie różnorodnej pomocy w zakresie profilaktyki cukrzycy;
6. prowadzenie promocji i organizowanie wolontariatu;
7. prowadzenie badań poziomu cukru we krwi, ciśnienia tętniczego przy organizacji lokalnych imprez masowych, akcji prozdrowotnych lub innych spotkań.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1- TRANSPORT	3.000 zł		
2.	Koszt 2	-		
3.	Koszt 3	-		
4.	Koszt 4	-		
5.	Koszt 5	-		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3.000 zł	3.000 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 24.07.2026

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy)
GÓRNOŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW
PREZES
Grzegorz Błaszczyk

GÓRNOŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW
WICEPREZES
Gabriela Adam

GÓRNOŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW W MIKOŁOWIE
43-190 Mikołów, ul. Rynek 2
tel. 668 174 137, NIP: 6351576510